

在留邦人のための「安全の手引き」

2024年12月改訂

在ドミニカ共和国日本国大使館

目 次

I	はじめに	
II	防犯の手引き	
1.	防犯の基本的な心構え	4
	(1) 安全対策の基本	
	(2) 確かな情報の収集	
	(3) 在留届の提出	
2.	最近の犯罪発生状況	4
	(1) 傾向	
	(2) デモ等	
	(3) 国境付近の警戒強化	
	(4) 薬物事犯	
	(5) 外国人に対する犯罪	
	(6) 邦人の犯罪被害例	
3.	防犯のための具体的注意事項	7
	(1) 緊急事態の対応	
	(2) 犯罪多発(危険)地域	
	(3) 防犯対策	
4.	犯罪被害に遭った場合	9
5.	警察等の治安機関に逮捕された場合	9
6.	健康対策	10
	(1) 飲料水、食糧品	
	(2) 健康管理	
	(3) 病気・怪我	
7.	交通事情と事故対策	11
	(1) 一般的留意事項	
	(2) 交通事故発生時の措置	
8.	テロ・誘拐事件	13
	(1) テロ情勢	
	(2) 誘拐事件	
III	緊急事態対処マニュアル	
1.	平素の準備と心構え	13
	(1) 緊急事態とは	
	(2) 情報収集	
	(3) 携行品、非常用物資の準備	
	(4) 一時避難場所及び緊急避難先の確認	
	(5) 在留届の提出・たびレジの登録	
2.	緊急事態に遭遇した場合	15

(1) 基本的心構え	
(2) 避難を優先	
(3) 大使館への通報	
(4) 国外退避	
3. 緊急事態に備えてのチェックリスト	16
(1) 旅券（パスポート）	
(2) 現金、貴金属、預金通帳、小切手等有価証券、クレジットカード	
(3) 自動車の整備	
(4) 生活必需品	
4. 緊急連絡先等	17

IV おわりに

I はじめに

ドミニカ共和国の治安は中南米諸国の中では、比較的良いと言われていましたが、最近では拳銃や刃物などを使用した強盗や殺人事件など非常に多発しています。また、麻薬に関連する犯罪や抗争事件は首都セント・ドミンゴだけでなく地方都市でも発生しています。

このような情勢の中、当国政府は犯罪の増加を抑制するため、首都主要地域に緊急通報システム（9 1 1 番ダイヤル）や軍隊によるパトロールを導入するなどして治安対策に努めていますが、依然として多くの犯罪が発生している状況です。

当地で生活するためにはこのような社会環境をよく把握した上で犯罪から身を守るため色々な面において「日本ではない」「犯罪の多い国」ということを再認識するとともに、その防犯対策として「自分の身は自分で守る」という緊張感と防犯意識を常に維持して頂きたいと思います。

本マニュアルは、その一助になるべく作成したのですが、常日頃から安全について自分なりに工夫することによってよりよい海外生活ができるように心がけていただきたいと思います。

2024年12月4日
在ドミニカ共和国日本国大使館

II 防犯の手引き

1. 防犯の基本的な心構え

(1) 安全対策の基本

中南米諸国と日本では治安情勢が大きく異なります。治安の違いを認識することが重要な心構えであり、防犯の第一歩です。「自分の安全は自分で守る」ことを心がけて下さい。職場、住居、通勤や通学途中等においても安全に留意していただくようお願いいたします。また、危険といわれている場所（貧困地域、落書きや盗電の多い場所、ゴミが多く放置されている場所、外国人が利用しない商店街・市場等）については極力立ち入らないようにしてください。

(2) 確かな情報の収集

治安情勢等が悪化し危機が迫った場合等において、危険なことは誤った情報や流言に惑わされることです。これは戦争やクーデター等に限ったことではなく、地震やハリケーン等の自然災害においても同じことです。また、日常生活をする上でも流言飛語を盲信したために危険な状態に陥ることもあります。各種危険を回避し早急に有効な対策を講じるためにも確かな情報を収集することが必要です。様々な情報が流れている状況下にあっては、どれが確実な情報かを判断できませんので鵜呑みにすることなく必ず確認することが大切です。ある種の不安を伴う情報に接した時には、その都度日本大使館に確認するようにして下さい。

(3) 在留届の提出・たびレジの登録

当地に3か月以上在留される方は在留届を日本大使館に提出することが旅券法第116条で定められています。これは外国に在留する日本人が最初に果たさなければならない義務の一つですから忘れずに提出して下さい。緊急時には安否確認の連絡をするための重要なデータともなりますので、できるだけ早期に届け出をするようにして下さい。

たびレジとは、海外旅行や海外出張される方が、旅行日程・滞在先・連絡先などを登録すると、滞在先の最新の海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メール等を受け取ることができるシステムです。外務省ホームページから登録画面に入ることができますので、事前の登録をお願いします。

(参照：外務省HP：<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>)

2. 最近の犯罪発生状況

(1) 傾向

当国における治安悪化の一因は、国民の多数を占める貧困層に起因しています。一部の富裕層と比較し、低所得者層の生活は一向に改善されないことから、その不満等により、罪を犯すケースが少なくありません。

また、銃器等に関しては、許可制であるものの、無許可の銃器等が多数散見され、

金品目当ての犯罪で使用されています。他にも集団化した低所得者層による強盗等の犯罪やハイチ、ベネズエラ等からの不法移民による犯罪も増加しており、治安悪化の要因となっています。

以前から発生していた犯罪（拳銃や刃物といった凶器を使用した強盗、自動車盗、自動車の部品盗、空き巣、乗り合いバス・タクシー車内などでのスリ等）のほか、最近ではカード犯罪や詐欺等の身近な事件も発生しています。

（２）デモ等

停電、断水、道路等のインフラ改善や病院、学校などの公共施設の整備を求める抗議デモが発生しています。暴力的な抗議に発展するケースは希ですが、今後も引き続き警戒が必要です。抗議デモは、他の中南米諸国のように過激なゲリラ手法を採ることは現在確認されていません。このような行為の一部は事前告知なしに突発的に発生するものもありますが、大規模デモ等は新聞、ニュース等で、いつ、どこで行われるかを事前に情報収集することができる場合もあります。

（３）国境付近の警戒強化

近年のハイチ情勢悪化により、当局は、数千人規模の軍隊を投入し、国境全域の警備を強化しています。同時に隣国ハイチからの密入国者の監視を強化しており、国境付近では、ハイチに通じる主要道路での検問だけでなく、全ての渡航者に対し厳格な身分確認を実施しています。また、2024年10月にはアビナデル大統領が、週1万人の不法入国者を強制送還する旨を発表していますが、それでもなお、ハイチからの不法入国者は後を絶ちません。国境付近での事案としては、2022年に、当国からハイチへ向かうバスの乗客17名（内、外国人6名）が誘拐される事件が発生しました。邦人に関しては、過去、2004年に国境付近で旅行者が密入国の中国人と疑われ身柄を拘束される事案が発生しています。

上記を踏まえ、国境付近では引き続き注意が必要です。

（４）薬物事犯

当国は南米から米国・欧州への麻薬密輸ルートの一大中継地といわれております。当国で違法薬物を少量でも所持していると禁固刑や罰金刑又は国外追放等の重刑を科せられます。薬物取締りに関する法廷最高刑を見ますと、麻薬の営利目的所持で禁固30年及び罰金100万ペソ、単純所持で禁固2年及び罰金2,500ペソとなっています。

なお、空港税関においても風邪薬等が多量に持ち込む場合は、違法薬物の疑いをかけられることがあります。薬品等の持ち込みには十分な注意が必要です。

（５）外国人に対する犯罪

当国は観光立国であることから、観光名所やショッピングセンター等には警察官や警備員が配置されていますが、「すり」、「置き引き」、「ひったくり」といった犯罪は昼夜問わず発生しています。

外国人が被害となった殺人事件や誘拐事件、邦人に対する窃盗や拳銃を用いた強盗被害も発生していますので十分な注意が必要です。

(6) 邦人の犯罪被害例（過去5年）

○2024年

●強盗事件

- ・午後18時頃、日本人旅行客がラス・アメリカス空港付近を徒歩で移動していたところ、バイクに乗った2人組の強盗に拳銃を突きつけられ、カバン（財布、携帯電話、ノートパソコン等）の盗難被害に遭った。なお、被害者に怪我はなかった。

●置き引き事件

- ・首都圏ホテル内レストランで朝食をとっていたところ、見知らぬ女性に話しかけられた際にテーブル上のルームキーが盗難され、被害者が部屋に戻るとカバン（現金、クレジットカード等）が盗難されていた。

○2023年

●強盗事件の発生はありません。

●窃盗事件

- ・昼間、首都圏の横断歩道を渡っていたところ、後方より接近したバイクに乗った犯人からカバンをひたたくられ、転倒し軽傷を負った。
- ・夜間、自宅（戸建て住宅）の2階より、空き巣が侵入、物音に気付いた住人が確認に行くと犯人は逃走。換気のため2階の窓を開けており、そこから侵入され、携帯電話と現金が盗難に遭った。

○2020年～2022年

●強盗事件、窃盗事件共に発生はありません。

3. 防犯のための具体的注意事項

(1) 緊急事態の対応

自然災害やクーデター等の緊急事態発生時は、冷静に行動することが何よりも大切です。このためには事前の準備、即ち各人の日頃の心構えが重要です。

いざという時に何をしたいのか分からなければパニックに陥ることになります。当地で生活される方は常に「何かが起こった時にはどうするのか」ということを自分自身で考えておくようにして下さい。

また、緊急の避難に備え、自宅から一時避難場所（大使館等）までの比較的安全なルートを検討する等の事前確認が重要です。有事の際には外出禁止令が発令される場合も考えられますので、当国政府や治安機関の発表には特に注意して下さい。

次に列挙したものは対応の一例です。状況に応じ、自らで考えるようお願いします。

- 情報の入手、事態の把握（TV・ラジオの報道及び大使館・警察等に対する照会）
- 近隣者、会社、同僚等との連絡
- 日本の親族、会社、友人等に対する連絡
- 非常用物資の準備（水、食料品、医薬品等）

- 退避手段の確保（パスポート、現金、クレジットカード等）
- 所在の明確化（旅行や出張先を身近な人に知らせておく）

（2）犯罪多発（危険）地域

サント・ドミンゴ首都圏の東部及び北部オサマ川沿い、グアレイ、グアチュピタ、カポティージョ、ロス・グアンドゥーレス・ビジャファナ、クリストレイ、ロスプラドス地区等で凶悪犯罪が多発しています。

北サント・ドミンゴ市では、ビジャメジャ・サバナペルディダ地区で強盗等の凶悪犯罪が多発しています。

東サント・ドミンゴ市、西サント・ドミンゴ市では全域に渡り被害が多く発生しています。

サント・ドミンゴ首都圏の西側に位置するロス・アルカリソス市では、拳銃を奪うために警察官等を殺害するなどの凶悪犯罪が発生する等、治安は悪く、首都から近いボカチカ市でも強盗事件等が発生しています。

第二の都市サンティアゴ市を中心とした地区、地方都市においても、銃器を使用した強盗事件等の凶悪事件が発生し、警察との銃撃戦により市民が巻き添えになるケースも見受けられます。

（3）防犯対策

○強盗、窃盗等（屋外）

- パスポートは、他の物とは別にして携行する等、取扱いに十分に注意する。
- 人前で財布を開いたり、現金を見せたりしない。
- 携帯電話（スマートフォン）は狙われやすいので路上で使用しない。
- 目立つ装飾品等は身につけない。
- 車から離れる際には、車内へ物を放置しない。
- 夜間の高速道路の使用を極力控える。
- 銀行やキャッシュディスペンサーを利用した後は、周囲に注意する。
- 単独での行動、暗い道や人通りの少ない場所、落書きの多い場所、ゴミが多く放置されている場所、工事現場等は避ける。
- 乗合タクシーやバス（通称グアグア）車内ではスリ、また強盗事件の危険性があり、日本人は外見から外国人であるとわかりやすく、多額の現金を所持していると思われるため注意が必要です（アプリ等を利用した配車サービスを推奨）。代替の交通機関が無く、やむを得ず利用する場合、前席では乗車する場合に運転手と同乗者に挟まれた形で乗らない。ほかにも女性が乗っている車両を選ぶ等が挙げられますが十分注意する。
- 夜間の徒歩での移動は控える。
- 12月から年始にかけての時期や復活祭（セマナサンタ：4月初め）の時期は、犯罪が増加するので、特に注意する。
- 前述した犯罪多発地域には、昼夜を問わず立ち入らないようにする。
- 駐車場や路上で車両から降りるときは周りを十分注意する。

- 2人乗りのバイクには細心の注意を払う（犯罪の8割にバイクが使用されている）。

○強盗、窃盗等（屋内）

- 住居、事務所を選択する場合は外部からの侵入が容易な低層階（3階以下）は避ける。
- 高層階でも、足場等を利用して無施錠の窓から侵入する事案も発生しているため、就寝時は窓等を確実に施錠する。
- 建物の入り口は二重、三重に施錠し、玄関にはドアスコープを取り付ける。
- 長期間留守にする場合は適時見回り等を依頼しておく。管理人等に長期不在の旨を伝えるべきか否かは状況により判断する。
- 来客はドアスコープ等で確実に確認する。
- 日用品、食料の配達は1階受付で行うようにし、自室まで上げない。
- 自宅には大金や宝石等をできるだけ置かない。
- 帰宅時は、一呼吸おいて自宅内の様子を確認する。
- 万が一、強盗に遭遇した場合は絶対に抵抗しない。
- 警備員が常駐しているからと言って安心しない。

○ストライキ・抗議活動

- 日常から警戒を怠らない（道路上にタイヤの燃えかす、投石の跡等がある場合は注意）。
- 抗議活動が行われる場所や道路封鎖に関する最新情報を入手する。
- 興味本位で参加したり、近づいたりしない。
- 万一、遭遇した際には、現場離脱を第一に考える。
- 離脱が困難な場合は、安全を確保できる場所を探して隠れる。

(エ) その他

- 特殊な薬品を染みこませたチラシを通行人に渡し、気を失わせ、金品を奪う他、性犯罪に巻き込む等の事件が発生しているため注意する。
- ハイチへの陸路での移動は、当国による密入国取締りが強化されているため控える。

もし、治安当局に身柄を拘束されそうになった場合は、抵抗することなく、身分証明等により日本人であることを説明し、それでも身柄を拘束された場合は、日本大使館への通報を要求する。

4. 犯罪被害に遭った場合

強盗に遭った場合には抵抗及び犯人と目を合わせることは避けつつ、可能な範囲で犯人の人相、服装、車両ナンバー等の記憶に努めて下さい。犯人の中には、飲酒や違法薬物の摂取をしている者もおお危険です。まずは落ち着いて行動するよう努めてください。

一例として、犯人の要求に応じる際、相手を刺激しないようゆっくりとした動作を努めてください。

身分証明書等は財布と別々にして携帯することをお勧めします。

被害に遭った場合は、その場所を管轄する警察署に届け出ることが必要です（必要に応じ、保険請求等のための被害証明書の交付を依頼してください）。

大使館へも通報（被害の状況等）をお願いします。

5. 警察等の治安機関に逮捕された場合

当国では警察だけでなく軍隊も治安維持に当たっており逮捕権もあります。

万が一、事件等に巻き込まれ身柄を拘束された場合には、当該官憲に対し日本大使館に通報するように要請する権利があります（領事関係に関するウィーン条約に基づく領事通報）。

その場合大使館では次の様な援護を行うことができます。

- 被疑事実の確認。
- 本人との面会、被逮捕者の正当な権利の確認。
- 被逮捕者の家族、関係者等への連絡。
- 弁護士の斡旋、保釈金の伝達。
- 裁判、刑の執行等の伝達。

取り調べ等において調書その他司法書類等に署名する場合は、通訳を依頼する等して内容を十分確認してからにして下さい。

6. 健康対策

(1) 健康管理

日本とは気候、生活様式、職場環境等が異なり何かとストレスが溜まりやすい状況にありますので、健康管理には十分注意して下さい。年間を通し気温が高いものの、11月から3月は昼夜の温度差が大きいので風邪等にも十分注意して下さい。

(2) 飲料水、食料品

当地の水道水は、飲料水としての使用は避けて下さい。スーパーマーケット、商店等でボトル入り飲料水を購入して下さい。

食料品の品数は豊富ですが品質管理が悪く、生、または半生の状態での摂取は控えることが賢明です。大きなスーパーマーケット等でも賞味期限が切れたものやカビが生えた食材が陳列されていることがあるため注意して下さい。

(3) 蚊媒介感染症（デング熱、マラリア）への注意

蚊が媒介する感染症であるデング熱やマラリアに注意が必要です。デング熱は1年を通して感染がみられ、時に皮下出血や臓器障害を伴い重症化し、死に至る場合があります。流行地域へ渡航・滞在される方は十分な予防対策が必要です。

○感染経路

蚊（ネッタイシマカ、ヒトスジシマカ、ハマダラカ）に刺されることで感染します。

蚊を媒介として、ヒト→蚊→ヒトと感染し、稀なケースとしては輸血や性交渉による感染の可能性も指摘されています。

○予防

蚊に刺されないようにすることが最も重要です。発生地域では、次の点に十分注意の上、感染予防に努めてください。

- 外出する際は、長袖シャツ・長ズボンなど肌の露出を少なくし、露出した部分や衣服にも昆虫忌避剤（虫除けスプレー等）を塗布します。昆虫忌避剤は、ディート（DEET）やピカリジン（Picaridin）等の有効成分を含むものを、商品毎の用法や用量や使用上の注意を守って適切に使用してください。
- 室内においても、電気蚊取り器、蚊取り線香や殺虫剤、蚊帳（かや）等を効果的に使用しましょう。
- 規則正しい生活と十分な睡眠、栄養をとることで抵抗力をつけてください。
- 発熱や頭痛、関節痛や結膜炎、発疹、吐き気、嘔吐等が現れた場合には、上記感染症の可能性がります。専門医師の診察を受けてください。
- 蚊の繁殖を防ぐために、タイヤ、バケツ、おもちゃ、ペットの餌皿等を屋外に放置しない、植木の水受け等には砂を入れるなどの対策をとってください。

（４）病気・怪我

首都サント・ドミンゴでは、医療施設の整っている病院（私立病院）もありますが、地方ではサンティアゴ市を除き、それ程整備されていません。病気、怪我の程度によっては首都で治療を受ける必要があります。

日頃から行きつけの病院・ホームドクター等を自分で確保しておくことも必要かと思われます。

7. 交通事情と事故対策

（１）一般的留意事項ドミニカ共和国は、10万人あたりの交通事故死亡者数が多い国（10万人あたり65人、2023年度世界第1位）であり、日本では想定しえないような運転をするドライバーを頻繁に見かけます（信号無視、逆走、無理な割り込み等）。また、首都圏の幹線道路以外は道路事情が悪い上に横断歩道もほとんどない車優先社会となっています。他にも、信号等の不備や整備不良による自動車の故障、そのほか劣悪な交通マナーやモラルの欠如により、都市部においては慢性的な渋滞が起っています。

制限速度は市内で35Km、市外で60Km、高速道路は100Km（いずれも標識がある場合は標識に従う）となっていますが、これらに従わず高速で走行する車や、交通ルールを無視して走行するオートバイなどが非常に多く、次の様な注意が必要です。

○歩行者

- 当国では歩行者優先といった概念がありません。横断歩道もほとんど無く（あっても誰も意識していない）、道路を横断する際には十分な注意が必要です。
（2023年、サント・ドミンゴ市内において、横断歩道を横断中の邦人がバスと接触する交通事故が発生しています）。
- 自分の目で車両の走行を確認することは、事故を避けるだけでなく、ひったくり等の

犯罪被害の防止にも繋がります。歩道はひたたくりを回避するために進行方向左側（当地の車両は右側通行）を歩くなどの工夫が必要です。

○車両

- 運転免許証は必ず携行する。
- 車両を保有するには必ず保険に加入し、常に保険カードを携行する。
- 右側通行等交通ルールを熟知する。
- 必ずシートベルトを着装する（未着装は違反です）。
- 運転中は携帯電話を使用しない（携帯電話を使用しながらの運転は違反です）。
- 車両の点検は定期的に行う。
- 地方は悪路が多くハンドルを取られることもあり注意する。
- サント・ドミンゴ市内の道路でも、蓋のないマンホールや大きな穴が開いたところがあるので注意する。
- 学校、警察、軍施設、各村の入り口付近には減速用の凹凸が設けられているのでスピードの出し過ぎに注意する。
- 車両全面に日避けのカーフィルムを貼っている、道路灯が不足している等の理由から、ハイビームの使用や光量の極めて高いヘッドライトを装着している車両が多いので注意する。
- 夜間は赤信号を無視して走行する車両が多いので、交差点では十分に注意をする。
- 運転マナーが悪く、無理な割り込み、追い越し、急停止や一方通行の逆走は珍しいことではないので注意する。また、オートバイの無謀運転にも十分注意する。
- 降雨時は瞬く間に道路が冠水し走行不能になる場所もあるため注意する。
- 週末やクリスマス時期等は飲酒運転が増加するため、夜間や早朝は十分注意する。
- 高速道路でパンク等が発生した場合、MOPC（日本のJAFのような公共サービス：829-988-9700）を利用する。また、二次災害（後方からの追突や降車時の強盗など）に十分注意する。

(2) 交通事故発生時の措置

- 負傷者の救護。
- 交通警察（DEGESETT）への通報。
- 相手方当事者、車両番号等の確認、可能であれば現場の状況等を写真撮影する。
- 目撃者の確保。
- 事故の相手方と意思が通じない場合は通訳が確保できるまで謝罪等不用意な発言をしない。
- 単なる物損事故の場合は、当事者同士で警察に行って事故の申告をする。
（事故の当事者は警察に届出をする義務があります。また、事故の相手が申告しない場合でも、単独で警察に届け出ることが可能です。任意保険に加入している場合は、保険会社各社の出資で設置されている事故届出センター（Centro del Automovilista 又は La Casa del Conductor：いずれもサント・ドミンゴ市及びサンティアゴ市に設置）でも届出が可能な場合がありますので、保険契約時によく確認

をしておいて下さい。)

○車を降りることに危険を感じた場合（相手が興奮している状況等）は、無理に降りず、車内から911等に通報する。

8. テロ・誘拐事件

(1) テロ情勢

当国においては、現時点では国内外を拠点とするいわゆるテロ組織やテロを行う際に利用するインフラ（活動拠点、組織、特定宗教団体等）は確認されていません。

しかしながら、過去には9・11米国同時多発テロの実行者グループが犯行1週間前に当国北部都市にて最終打合せをしていた事実や2021年7月のハイチ大統領暗殺事件の実行犯人が事件前に当国を訪問していた事実が報じられています。昨今の欧米でのテロ発生を受け、当国では水際の警備強化への関心を高めていますが、従来から国全体としてテロやテロリストの入国に対する危機感がやや希薄です。

(2) 誘拐事件

ドミニカ共和国における誘拐事件は毎年発生しており、これまでに邦人の被害はないものの、外国人を標的とするものは数件発生しています。また、誘拐の標的は富裕層に限らず、短時間の誘拐行為で金銭等を奪う態様やトラブルに端を発した金銭目的以外の態様も発生しています。

通常、誘拐の手口としてはターゲットの選定、綿密な行動調査、準備行為等が考えられ無防備な人ほど狙われやすいと言えます。従って犯罪のターゲットにならないように、通勤の道を変える、単独行動はしない、車両乗車時は確実にドアをロックする、窓を閉める、車の乗降時には常に注意を払う等の対策が大切です。

また、不幸にして人質等になった場合は犯人の指示に逆らうことなく慎重に対処して下さい。

III 緊急事態対処マニュアル

1. 平素の準備と心構え

(1) 緊急事態とは

自然災害、大規模なテロ、暴動、クーデター等により、国の治安が極めて危険な状態となり、その国に滞在することで生命や身体に危険が及ぶ可能性がある場合で、国外退避の必要性がある状況を言います。

(2) 情報収集

緊急事態が発生した際には、当大使館から一斉メール等を使い、在留邦人の皆様へ情報を提供するため、在留届の提出、たびレジの登録をお願いします。また、通信手段を確保するため、携帯電話での不要な通話や通信を控えるとともに、テレビ、ラジオ、インターネット等を通じて必要な情報収集に努めて下さい。

※ 情報発信サイト

- 国家緊急対策センター（COE） (<http://www.coe.gob.do/>)
- 国家気象局（ONAMET） (<http://www.onamet.gov.do/>)
- 米国地質調査所
USGS (<http://earthquake.usgs.gov/earthquakes/>)
- 津波
Pacific Tsunami Warning Center (<http://ptwc.weather.gov/>)
- ハリケーン
Nacional Hurricane Center
(<http://www.nhc.noaa.gov/gtwo.php?basin=atl&fdays=2>)

(3) 携行品、非常用物資の準備

パスポートや必要な現金等の貴重品を直ぐに持ち出せるよう平素から準備するとともに、水、保存食品、下着類、常備薬等、生活する上で最低限必要な物資の準備も行っておいて下さい（非常用持ち出しバックの常時備付けを推奨します）。また、大規模災害等緊急事態はいつ起こるとも限りませんので、家族や職場内での緊急連絡方法について予め決めておいて下さい。

(4) 一時避難場所及び緊急避難先の確認

暴動等による戦闘、騒乱が発生した場合を想定し、日頃からとりあえずの避難先として、自宅及び勤務先周辺等で安全を確保できる場所を頭に入れておくことが重要です。各自の一時避難場所を検討しておいて下さい。特に、海岸に近い方は津波に備えた高台等の避難場所も検討しておいて下さい。なお、避難場所の選定にあたっては、家族がいる方の場合、一時的な集合場所にもなるので、その点も考慮する必要があります。

(5) 在留届の提出・たびレジの登録

○在留届

ドミニカ共和国に3か月以上滞在される邦人の方々は、在留届の提出が義務付けられています。届け出はインターネット上からも行うことができます（ORRネット）が、記載事項に変更が生じた場合及び帰国（一時的な旅行を除く）の際には、速やかに大使館に連絡するとともに、帰国の際には必ず帰国届を提出するようにして下さい。

○たびレジ

たびレジとは、海外旅行や海外出張される方が、旅行日程・滞在先・連絡先などを登録すると、滞在先の最新の海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メール等を受け取ることができるシステムです。外務省ホームページから登録画面に入ることができますので、事前の登録をお願いします。

（参照：外務省HP：<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>）

2. 緊急事態に遭遇した場合

(1) 基本的な心構え

緊急事態が発生、または発生するおそれが高い場合に、当大使館は在留邦人の皆様の保護に万全を期するため、必要な情報収集、情勢判断及び諸対策の策定を行い、皆様に情報発信します。流言飛語に惑わされることなく、また群集心理にも巻き込まれず、常に平静を保つよう心掛けて下さい。当館としましても、可能な限りの情報提供やサポートに徹しますが、かかる状況では、各自が責任を持って自己の安全対策に努めることが重要ですので、平素よりあらゆる事案に対応できるようシミュレーションをしておいて下さい。

(2) 避難を優先

自らの身体の安全確保を最優先して下さい。

○地震等自然災害

当国の建物の耐震強度は、日本ほど強度ではありません。建物内で大きな揺れを感じた場合、揺れが収まり次第、直ちに建物の外に避難し、駐車場や公園のような落下物を避けられる場所への移動をお願いします。移動に際しては、上方からの落下物、切れた電線等に注意して下さい。

○テロ、暴動等

暴動等の現場に遭遇した場合、状況によっては暴徒と治安当局による銃撃が発生するおそれもありますので、直ちに現場から離れる措置を執って下さい。万一、離脱が困難な場合は、流れ弾等を避けられる安全な場所で待機をし、治安部隊の到着を待つか、適切な時期を見計らって速やかに現場を離れて下さい。

(3) 大使館への通報

緊急事態に遭遇した場合、安全を確認した上で自ら大使館へ怪我の有無、同伴者の有無、現場の状況などを電話で連絡して下さい。

※在ドミニカ共和国日本国大使館 809-567-3365

(4) 国外退避

国内の治安情勢が悪化し、各自または会社などの判断により、あるいは当大使館の指示により帰国、第三国へ退避する場合は、その旨を大使館に連絡して下さい（当館への連絡が困難な場合は、日本の外務省領事局等へ通報するようお願いします）。

※外務省領事局 海外邦人安全課 +81-3-5501-8160

なお、国外退避の必要性が高まった場合、大使館より避難・集合場所等（日本大使館、その他安全を確保できる場所）について連絡をしますので、速やかに対応をお願いします。ただし、状況によっては避難場所への移動自体が危険を伴うこともありますので注意して下さい。

3. 緊急事態に備えてのチェックリスト

(1) 旅券（パスポート）等

旅券については、常時残存期間が6か月以上あることを確認しておいて下さい（残存期間が1年未満の場合は、大使館において更新可能です）。また、旅券最終頁の「所持人記載欄」は確実に記載しておいて下さい。

(2) 現金、貴金属、預金通帳、小切手等有価証券、クレジットカード

現金については、最低でも家族全員が10日間ほど生活できる程度の外貨（USドルなど）及び当面生活に必要な現地通貨を、小銭を含め用意しておいて下さい。また、航空券の購入等も考え、有効なクレジットカードを携帯することをお勧めします。

(3) 自動車の整備

車を所持している方は、「燃料は常時満タン」を心掛けて下さい。また、車内にはブースターケーブル、予備タイヤのほか、地図やラジオ、ヘルメット、懐中電灯などの避難用具を備え付けておくことをお勧めします。

(4) 生活必需品

避難場所への移動を必要とする事態に備え、上記（1）～（3）に加え、次の携行品を備え、持ち出せるようにしておいて下さい。

○衣類、着替え等

活動しやすいもの、耐熱性・耐久性に優れたもの、長袖、長ズボン、人目を引くような華美なものは避ける、靴は動きやすく底が厚く頑丈なもの、カバンは両手を塞ぐことのないリュックタイプが好ましい。

○非常用食料

家族全員が10日間ほど生活できる程度のミネラルウォーター、缶詰、インスタント食品、保存食品が必要。乳児がいる場合は、粉ミルク等の準備も忘れずに。

○医薬品

家庭用常備薬、絆創膏、石けん、消毒薬、包帯、生理用品等。

○ラジオ

FM放送及びNHK海外放送等の短波放送が受信できるもの。

周波数や受信方法についてはNHKホームページをご参照下さい。

○その他

懐中電灯、缶切り、ナイフ（十徳ナイフ様のものが便利）、ライター、マッチ、ろうそく、割り箸、紙製皿等

9. 緊急連絡先等

在ドミニカ共和国日本大使館	809-567-3365
JICAドミニカ共和国事務所	809-381-0005
国家警察本部	809-682-2151
救急・消防	911
私立救急車 (SOS Ambulancia)	809-530-4646 (首都圏)

- ・ 医療機関

セントロ・メディコ・ウセ（総合）	809-221-0171
クリニカ・アブレウ（総合）	809-688-4411
アベル・ゴンサレス（総合）	809-227-2235

- ・ 空港関連（ラス・アメリカス空港）

総合案内	809-947-2225（英語対応可） 809-412-5888（英語対応可）
アメリカンエアライン	809-549-0032
デルタ・エアライン	809-200-9191
エールフランス	809-549-0309/0311 809-686-8432
ユナイテッド・エアライン	829-946-3904
コパ	809-472-2233

- ・ 主要ホテル

ハラグア	809-221-2222
クラウンプラザ サント・ドミンゴ	809-221-0000
エル・エンバハドール	809-221-2131
シェラトン	809-221-6666
バルセロ サント・ドミンゴ	809-563-5000
インターコンチネンタル	809-683-6060
JW マリオット サント・ドミンゴ	809-807-1717
ホームウッド スイーツ バイ ヒルトン	809-685-0191
W&P サント・ドミンゴ	809-535-0800
ホリデイ イン サント・ドミンゴ	809-621-0000

- ・ その他

郵便局	809-534-5838
電話番号案内	1411

- ・ 国際電話

日本	011-81-（頭の0を除く）
米・カナダ	1-エリアコード-電話番号

IV おわりに

本手引きに記載された内容は、あくまでも基本的な事項ですので、自分自身で安全対策について再度ご検討下さい。今後、本手引きを充実したものにしていくため、ご意見等がございましたら、些細なことでも構いませんので当館までご連絡いただけたら幸いです。